



Huiles Utiles



L'Huile pour le Bain

« Quelques gouttes d'huiles essentielles peuvent changer votre bain. Vous aurez la sensation de vous sentir encore plus propres.

L'ajout d'une Huile de Bain dans votre bain vous aidera à lutter contre les effets agressifs pour votre peau d'une eau trop calcaire, ou de savons que vous utilisez pour votre toilette. »



Composition : Huiles essentielles de Lavender, Lemongrass, Tea Tree. Huile d'Amandes Douces pressées à Froid.

Présentation : Flacons de 10, 15, 20, 30, 50 et 100 ml.

DLUO : A conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur, dans le flacon bien fermé. A utiliser dans les deux ans suivant la date de fabrication notée sur l'étiquette du flacon.

Utilisation:

L'huile d'Amande douce a un effet apaisant pour la peau. Les huiles de Lavande, Lemongrass et Tea Tree serviront à vous nettoyer davantage, d'abord par leurs pouvoirs antiseptiques et antifongiques, appliqués directement sur votre peau, mais également par les vapeurs qu'elles dégageront au contact de l'eau chaude. Une toute nouvelle ambiance pour le bain, et des effets détoxifiants que l'on ressent longtemps après.

Fermez la porte de la salle de bain, afin de garder les vapeurs à l'intérieur.

Bain: versez entre **10 et 20 gouttes** d'Huile pour le Bain directement dans votre bain, au moment où il se remplit. Restez au moins dix minutes dans votre bain, afin de profiter de tous les effets de ces huiles.

Douche: faites votre toilette comme à l'habitude, puis versez **10 à 20 gouttes** de l'Huile de Bain sur un gant de toilette ou une petite éponge de bain. Frottez l'ensemble de votre corps avec cette huile, tout en laissant l'eau couler. Inspirez profondément les vapeurs qui se dégagent des huiles.

Fréquence d'utilisation:

A volonté.

Précautions d'emploi:

L'Huile pour le Bain ainsi que les méthodes décrites ne peuvent se substituer à des

conseils donnés par des professionnels de santé concernant votre situation particulière. En cas de doute sur votre condition physique, ou de prise de médicaments, prière de vous renseigner auprès de votre médecin traitant quant à la conduite à tenir concernant l'Huile de Bain et les méthodes d'utilisation décrites.

Produit concentré: ne pas ingérer. Évitez le contact avec les yeux et les muqueuses. Tenir hors de la portée des enfants.

Autres Utilisations de l'Huile pour le Bain:

Notre site internet décrit plusieurs recettes vous permettant de remplacer des produits de toilette fabriqués et conservés à l'aide de produits chimiques de synthèse par des produits naturels que vous pouvez rapidement confectionner chez vous.

Il est très facile de vous procurer un savon liquide neutre, sans colorant, sans parfum, sans conservateur, dans un magasin de produits naturels. Vous pouvez y ajouter l'Huile pour le Bain, à raison de **5 ml** par litre de savon liquide. Vous obtiendrez alors un excellent savon antiseptique, adoucissant, pour les mains et la toilette de votre corps.

Pour plus de renseignements:

Pour en apprendre davantage sur les huiles essentielles de plantes, leurs utilisations traditionnelles, les données scientifiques récentes, et vous procurer d'autres formules à utiliser au quotidien en remplacement de produits chimiques, visitez vite notre site internet:

www.HuilesUtiles.eu