



# Huiles Utiles



## L'Huile de Massage (Animaux)

« Apprenez à fabriquer une huile de massage à partir de trois plantes dont les huiles essentielles ont été utilisées de façon traditionnelle pour leurs effets chauffants et antalgiques.

A défaut d'un traitement curatif, l'action du massage, combinée aux propriétés de ces huiles, favorisera la diminution des douleurs musculaires, liées à un excès d'activité, ou à des problèmes rhumatismaux. »



**Composition :** Huiles essentielles de Ginger, Lavender, Rosemary.

**Présentation :** Flacons de 10, 15, 20, 30, 50 et 100 ml.

**DLUO :** A conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur, dans le flacon bien fermé. A utiliser dans les trois ans suivant la date de fabrication notée sur l'étiquette du flacon.

### Utilisation:

Les huiles de cette formule sont à diluer dans une huile végétale de votre choix avant d'être utilisées en massage. Cela peut-être une huile d'olive (ma préférée), de tournesol, de colza, d'amande, de bourrache...

Les proportions sont les suivantes:

- **10 gouttes** d'Huile de Massage, à diluer dans,
- **30 ml** (2 cuil. à soupe) d'huile végétale.

Versez l'huile sur vos doigts, et commencez doucement à masser la région douloureuse. Ayez surtout conscience qu'il s'agit d'une zone douloureuse, et ne provoquez pas davantage de douleur qui pourrait entraîner une réaction de défense de la part de votre animal. Massez par petites touches, toujours dans la direction du cœur, afin de faciliter le retour veineux. Assurez vous de masser suffisamment longtemps afin que l'huile pénètre bien la peau.

Vous devez essuyer le surplus. Votre animal se débarrassera du reste, souvent en se léchant. Laissez le faire, cela ne représente aucun danger.

### Fréquence d'utilisation:

Aussi souvent et longtemps que vous jugerez cela nécessaire au soulagement de votre animal.

### ***Précautions d'emploi:***

Cette huile de massage est décrite ici en tant qu'un exemple d'application de méthodes naturelles dans le soin d'animaux domestiques. Cette formule ne peut servir à diagnostiquer ou à traiter des maladies chez l'animal, ni même de prétexte pour interrompre les traitements prescrits par votre vétérinaire traitant.

Cette formule contient des huiles essentielles riches en camphre. Elle est déconseillée pour les femelles gestantes, les jeunes animaux, et les animaux présentant des problèmes neurologiques style épilepsie. En cas de doute sur l'état de santé de votre animal, demandez conseil à votre vétérinaire habituel.

Produit concentré: ne pas ingérer. Evitez le contact avec les yeux et les muqueuses. Tenez hors de la portée des enfants.

### ***L'Huile de Massage peut-elle être utilisée chez l'Homme?***

Les huiles essentielles contenues dans cette formule sont toutes de première qualité, et sont au départ, destinées à des applications en Aromathérapie.

Cependant, si vous voulez utiliser ce produit pour vous ou vos proches, il vous faut d'abord demander conseil à votre médecin traitant, qui sera en mesure de vous renseigner sur les risques et bénéfices pour vous de cette utilisation dans le cadre de traitements pour des problèmes de santé qui vous préoccupent.

### ***Pour plus de renseignements:***

Pour en apprendre davantage sur les huiles essentielles de plantes, leurs utilisations traditionnelles, les données scientifiques récentes, et vous procurer d'autres formules à utiliser au quotidien en remplacement de produits chimiques, visitez vite notre site internet:

[www.HuilesUtiles.eu](http://www.HuilesUtiles.eu)