



Huiles Utiles



La Formule Microbes Maison

« La plupart des désodorisants d'atmosphère se contentent de rajouter une odeur artificielle aux odeurs déjà présentes dans les pièces.

Quelques vaporisations d'un mélange d'huiles à forts pouvoirs antiseptiques vous permettront de vous débarrasser des bactéries étant à l'origine de ces mauvaises odeurs. Également actif contre les Acariens. »



Composition : Huiles essentielles de Cinnamon, Clove, Eucalyptus, Grapefruit, Lavender, Lemon, Lemongrass, Lime, Niaouli, Pine, Thyme.

Formule Microbes Maison
essentiels: Cinnamon, Clove, Eucalyptus, Grapefruit, Lavender, Lemon, Lemongrass, Lime, Niaouli, Pine, Thyme

Présentation : Flacons de 10, 15, 20, 30, 50 et 100 ml.



DLUO : A conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur, dans le flacon bien fermé. A utiliser dans les trois ans suivant la date de fabrication notée sur l'étiquette du flacon.

Utilisation:

- En **action de contact**: en versant quelques gouttes de la Formule concentrée directement sur une éponge, ou en les diluant dans un savon liquide que vous utilisez pour votre ménage (environ **5 ml** pour 1 litre de savon): pour vos sols, éviers, poubelles, etc.
- En **action diffuse** dans l'atmosphère, en utilisant un diffuseur vendu pour l'Aromathérapie, ou le réceptacle prévu à cet effet de certains humidificateurs d'air électriques, ou encore, un humidificateur d'air placé entre les lames d'un radiateur de chauffage central. Utilisez une dizaine de gouttes de la Formule pour chacune de ces méthodes.
- En **vaporisation ou spray**, qui contiendra:
 - **15 gouttes** de la Formule Microbes Maison, diluées dans,
 - **60 ml** (4 cuil. à soupe) d'alcool, à diluer dans,
 - **2 litres** d'eau.

Bien respecter les étapes de la dilution et vous assurer l'homogénéité du mélange obtenu. Bien agiter votre vaporisateur avant chaque utilisation. Ce spray peut être utilisé en légères vaporisations dans l'ensemble des pièces, ou en actions localisées, concentrées, sur des endroits à "problèmes".

Fréquence d'utilisation:

Les huiles utilisées ont une action rémanente, elles sont actives immédiatement, et pendant plusieurs semaines. Cependant, si vous traitez des pièces que vous aérez

constamment, il faut penser à traiter ces pièces fréquemment. Lors d'applications locales, comme évier, sols, poubelles, une utilisation d'une fréquence hebdomadaire, voire mensuelle, devrait être suffisante.

Précautions d'emploi:

Produit dilué, et produit concentré: ne pas ingérer. Eviter le contact avec les yeux et les muqueuses. Tenir hors de la portée des enfants.

Notes sur les « sprays »:

Il existe deux moyens d'utiliser les huiles essentielles chez vous, en vaporisations. A lire attentivement.

Sprays réalisés à l'aide d'alcool: il s'agit de d'abord diluer soigneusement les huiles essentielles dans de l'alcool, acheté en pharmacie, et de diluer, par la suite, le tout dans de l'eau contenue dans votre vaporisateur. Le mieux est de vous munir d'un verre gradué de 100 ml dans lequel vous verserez d'abord la quantité d'alcool conseillée, puis les huiles essentielles. Il est très important de bien remuer afin d'obtenir la meilleure dilution possible des huiles. Puis versez le tout dans l'eau, et agitez. Vous n'êtes pas forcés d'utiliser le contenu du vaporisateur en une fois, mais il faudra penser à bien secouer le flacon avant chaque usage.

Cette méthode n'est pas conseillée pour la réalisation de sprays destinés à être utilisés pour l'entretien de vos animaux domestiques.

Sprays réalisés sans alcool: pour une utilisation seulement, vous pouvez préparer un spray à l'aide d'eau chaude, non bouillante, dans lequel vous versez vos huiles essentielles. La chaleur aidera à la vaporisation des substances volatiles contenues dans les huiles et à leur dispersion dans votre environnement.

Il est très important de bien agiter votre vaporisateur avant et pendant son utilisation.

Attention:

Évitez de vaporiser votre préparation en direction d'une autre personne ou d'un animal domestique. L'alcool et certaines huiles sont irritants.

Ne vaporisez pas vos huiles essentielles en direction d'une flamme, surtout si vous avez utilisé de l'alcool pour leur dilution.

Ne vaporisez pas vos huiles essentielles sur vos aliments, ou ceux de vos animaux.

Évitez de vaporiser de l'eau sur des meubles en bois, bois ciré, etc. afin d'éviter d'y faire des tâches. Si vous vaporisez souvent des huiles essentielles dans votre intérieur, il est préférable d'utiliser une eau distillée, ou déminéralisée, afin de ne pas laisser de traces sur vos meubles, rideaux, sols.

Pour plus de renseignements:

Pour en apprendre davantage sur les huiles essentielles de plantes, leurs utilisations traditionnelles, les données scientifiques récentes, et vous procurer d'autres formules à utiliser au quotidien en remplacement de produits chimiques, visitez vite notre site internet:

www.HuilesUtiles.eu

*Fabriqué en France, par Olivier Lechef, Docteur Vétérinaire, 76440 Forges-les-Eaux.
820 690 766 00010 R.C.S. Dieppe*